

**Journée de l'Arbre de la Santé**
**Bientôt plus d'arbres à Trois-Rivières et Thetford Mines**

**Québec, le 20 septembre 2022** -, Nature Québec plantera 41 arbres à Trois-Rivières, Thetford Mines et Québec pour célébrer la *Journée de l'Arbre de la Santé*, qui a lieu chaque année le 3e mercredi de septembre. Depuis 8 ans, l'équipe du programme *Milieux de vie en santé* participe à cette journée initiée par Médecins francophones Canada et qui met à l'honneur les liens entre santé et environnement.

Ayant à cœur la santé des aîné-e-s et des populations vulnérables à la crise climatique, Nature Québec collabore avec des établissements de santé et des organismes du milieu pour souligner les [bienfaits des arbres](#). La collaboration se poursuit donc depuis 4 ans avec le CIUSSS Mauricie-et-du-Centre-du-Québec et depuis 8 ans avec le CIUSSS de la Capitale-Nationale.

	<b>Trois-Rivières</b>	<b>Thetford Mines</b>	<b>Québec</b>
	Plantation de 10 arbres au Centre d'hébergement Roland-Leclerc, en partenariat avec le CIUSSS Mauricie-et-du-Centre-du-Québec	Plantation de 15 arbres à l'Hôpital de Thetford Mines et au CHSLD Saint-Alexandre, en partenariat avec le CIUSSS de Chaudière-Appalaches	Plantation de 16 arbres au Centre de recherche en santé durable VITAM, en partenariat avec le Centre de recherche en santé durable VITAM et CIUSSS de la Capitale-Nationale
<b>Rendez-vous médias</b>	21 septembre, 9h30, au 3500 rue Sainte-Marguerite, Trois-Rivières	21 septembre, 14h, au 1717 Rue Notre Dame E, Thetford Mines, à côté du stationnement Est	N/A

**Agir pour des villes vivantes**

Planter des arbres est une des initiatives à entreprendre pour rendre les villes plus saines et résilientes. Il en existe de nombreuses autres et Nature Québec a décidé de les mettre à l'honneur lors de son colloque [Agir pour des villes vivantes](#). Le 13 octobre prochain à la Salle des Promotions de Québec, cet événement abordera les **liens entre verdissement, urbanisme et santé**. Parmi les panélistes et conférencier-ère-s, nous compterons :

- Claudel Pétrin-Desrosiers, médecin de famille à Montréal et présidente de l'Association québécoise des médecins pour l'environnement
- Maude Carmel, comédienne, animatrice, chroniqueuse et influenceuse, qui par le biais de ses réseaux sociaux, éduque sans jugement sur la cause environnementale
- Colin Boudrias, Humoriste spécialisé dans l'humour d'opinion et les sujets délicats
- L'honorable Jean-Yves Duclos, Ministre de la Santé et député de Québec
- Et beaucoup d'autres !

Un événement à découvrir pour faire de nos villes, des milieux de vie où l'aménagement et l'accès à une nature de proximité bénéficient à la santé des populations.

**Renseignements :**

Lucie Bedet , chargée des communications du programme Milieux de vie en santé de Nature Québec  
(581) 980-8198  
[lucie.bedet@naturequebec.org](mailto:lucie.bedet@naturequebec.org)

**À propos :**

*Milieux de vie en santé* est un programme de Nature Québec qui vise à démontrer les bienfaits du verdissement urbain sur la santé dans un contexte de changements climatiques. Par la végétalisation d'espaces collectifs et la création d'outils éducatifs, notre équipe et son réseau de partenaires sensibilisent par l'action, pallient au déficit nature et contribuent à la résilience des collectivités.

Pour en savoir plus : <http://milieuxdevieensante.org/>