

Journée de l'arbre de la santé 2021: Aux établissements de santé de montrer l'exemple!

Québec, Drummondville, le 22 septembre 2021 – Pour une septième année consécutive, le programme [Milieux de vie en santé](#) de *Nature Québec* agit pour la santé des populations âgées et vulnérables en plantant des arbres dans 5 établissements de santé à Drummondville et à Québec.

Menée en collaboration avec les *CIUSSS de la Capitale-Nationale* et de la *Mauricie-et-du-Centre-du-Québec* dans le cadre de la *Journée de l'arbre de la santé*, initiative de *Médecins francophones du Canada*, cette activité de plantation vise à sensibiliser à l'importance de l'accès aux espaces verts, tout en posant un geste concret pour la clientèle des établissements.

Nature Québec rappelle que les aîné-e-s et les personnes aux prises avec des maladies chroniques sont particulièrement vulnérables à la pollution atmosphérique et aux vagues de chaleur, une problématique qui pourrait être tempérée par un meilleur accès aux arbres et aux espaces verts. À ce titre, les établissements de santé, hôpitaux, centres d'hébergement et de soins de longue durée (CHSLD) et futures maisons des aîné-e-s ont un devoir d'exemplarité puisqu'ils sont en première ligne de l'adaptation aux conséquences des changements climatiques sur la santé.

Santé, climat et environnement, plus liés que jamais selon les médecins

Pour *Nature Québec*, la qualité de vie va de pair avec la qualité et l'accès à l'environnement, un mantra que devraient adopter les établissements de santé. En effet, la préservation et la création d'espaces verts en périphérie des établissements devraient être priorisées, au bénéfice de la santé physique et mentale de la clientèle. Ce constat est d'ailleurs partagé par un nombre croissant de médecins et de professionnel-le-s de la santé.

« Planter des arbres dans un milieu urbain est un geste de santé publique, tout simplement. Les arbres améliorent la qualité de l'air, des sols et de l'eau. Ils contribuent à diminuer les îlots de chaleur en ville. Il est donc urgent de déminéraliser nos espaces urbains de béton et d'asphalte. Non seulement il faut planter, mais aussi éviter de couper des arbres matures lors de la construction de nouvelles bâtisses. Et nous pensons particulièrement aux CHSLD, résidences pour aîné-e-s et autres qui ont malheureusement donné lieu à des coupes d'arbres importantes récemment. Ce qu'il faudra éviter dans le futur. », explique Dr Éric Notebaert, urgentologue et porte-parole de *Médecins francophones du Canada*.

« Les jeunes arbres vont grandir et vont amener avec eux des bienfaits sur la santé tant physique que mentale. La canopée est d'une importance primordiale : planter des arbres

contribue à lutter contre les îlots de chaleur, la pollution de l'air et augmente considérablement la qualité de vie des résident-e-s. Nous devons maintenir la nature à proximité des milieux de vie pour la santé de toutes et tous », note la Dre Sarah Bergeron, médecin de famille et porte-parole de *La Planète s'invite en santé*.

« La science médicale démontre que le tiers des maladies cardiovasculaires est causé par la pollution atmosphérique dans nos villes. Au Québec, ça nous coûte cher : 30 milliards de dollars par année. Les arbres sont d'excellents filtres naturels de l'air. Il est encore plus important d'en planter près des milieux de vie des populations les plus vulnérables, comme les aîné-e-s, qui en bénéficient pour leurs propriétés apaisantes, ralentissant ainsi le déclin de leurs facultés cognitives. », explique Claudel P-Desrosiers, médecin de famille et présidente de l'*Association québécoise des médecins pour l'environnement*.

L'engagement de Nature Québec pour la *Journée de l'arbre de la santé* s'inscrit par ailleurs dans la continuité des actions menées au courant de l'été avec ses partenaires. En juin, Nature Québec, *La Planète s'invite en santé* et l'*Association québécoise des médecins pour l'environnement* alertaient sur l'importance de protéger la canopée lors de la construction des maisons des aîné-es. En juillet et août, Nature Québec a mené des campagnes de sensibilisation concernant les bienfaits du verdissement urbain, notamment via son programme *Milieux de vie en santé*.

« Avec les crises sanitaires et climatiques actuelles, les besoins d'adaptation se font déjà bien sentir, en particulier pour les populations vulnérables. D'ailleurs, le GIEC vient d'émettre un "code rouge pour l'humanité". Il n'y a plus d'excuses pour ne pas passer à l'action. Nous devons revoir nos pratiques. Avec cette journée symbolique de plantation, nous voulons agir concrètement pour la clientèle des établissements de santé, mais également envoyer un message aux décideurs et administrateurs : l'arbre ne doit plus être considéré comme un obstacle, mais bien comme une solution...Et les hôpitaux, CHSLD et maisons des aîné-e-s doivent montrer l'exemple », indique Cyril Frazao, directeur exécutif de Nature Québec.

Un fier coup de pouce de bénévoles

Pour cette édition de la *Journée de l'Arbre de la santé*, des étudiant-es à la *Maîtrise en santé publique de l'Université Laval*, des employé-es du *CIUSSS Mauricie-et-du-Centre-du-Québec*, des membres de la *Coalition pour une action citoyenne solidaire de Drummondville* et du *Conseil régional de l'environnement du Centre-du-Québec* ainsi que des citoyens bénévoles prêtent main-forte lors des travaux de plantation.

Au total, 36 arbres seront plantés sur les terrains du *Centre d'hébergement Yvonne-Sylvain* et du *Centre d'hébergement de Limoilou* à Québec, du *Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation* à Lévis ainsi qu'au *Centre d'hébergement Frederick-George-Heriot* et à l'*Hôpital Sainte-Croix*, situés à Drummondville.



Plantation ce matin au *Centre de protection et de réadaptation pour les jeunes en difficulté d'adaptation* à Lévis

-30-

Renseignements :

Gabriel Marquis
Responsable des communications de Nature Québec
581 307-8613
Gabriel.marquis@naturequebec.org

Pamela Daoust
Directrice des communications
Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME)
514 267-2589
pamela@cape.ca

À propos de Milieux de vie en santé

[Milieux de vie en santé](#) est un programme de Nature Québec qui vise à démontrer les bienfaits du verdissement urbain sur la santé dans un contexte de changements climatiques. Par la végétalisation d'espaces collectifs et la création d'outils éducatifs, notre équipe et son réseau

de partenaires sensibilisent par l'action, pallient au déficit nature et contribuent à la résilience des collectivités. Pour plus d'information, visitez le www.milieuxdevieensante.org.

À propos de la Journée de l'arbre de la santé

La Journée de l'arbre de la santé est un rendez-vous qui vise à faire le lien entre santé et environnement, sous l'initiative de Médecins francophones du Canada. Au cours de la journée, médecins, cadres et employés, répartis en plusieurs équipes, se relaient pour planter des arbres et arbustes autour de leurs établissements et ainsi poser un geste collectif pour l'environnement.

À propos de Médecins francophones du Canada

[Médecins francophones du Canada](#) s'engage à rallier les médecins et les organisations en santé à des objectifs qui favorisent une médecine de qualité à valeurs humaines pour répondre aux besoins des patients et des communautés francophones. Pour ce faire, l'association procure des moyens et des outils pour appuyer les initiatives des médecins et de leurs équipes.

À propos de l'Association québécoise des médecins pour l'environnement

[L'Association québécoise des médecins pour l'environnement \(AQME\)](#) est un regroupement de médecins québécois interpellés par les enjeux environnementaux et climatiques. L'AQME se positionne sur la scène québécoise comme une référence en matière de santé environnementale dans un objectif de protéger et promouvoir la santé de la population. L'AQME est le comité québécois de l'Association canadienne des médecins pour l'environnement fondée en 1993.

À propos de La Planète s'invite en santé

[La Planète s'invite en santé \(LPSS\)](#) est un collectif interdisciplinaire qui mobilise professionnel-les, étudiant-es et organisations de la santé et des services sociaux dans la lutte contre les changements climatiques et face aux enjeux environnementaux, pour le bien de la santé collective.