



Pour diffusion immédiate

Santé des aîné-es

Nature Québec et des professionnel-les de la santé s'inquiètent des risques liés à la construction des maisons des aîné-es

Québec, mercredi 21 juillet 2021 — Alors que la pandémie et les vagues de chaleur récentes sont venues nous rappeler notre responsabilité collective de préserver la santé des personnes vulnérables et âgées, Nature Québec et des professionnel-les de la santé tirent la sonnette d'alarme quant aux nouveaux projets de maisons des aîné-es.

Élaborées et annoncées en novembre 2019 par le ministère de la Santé et des Services sociaux, celles-ci doivent améliorer les services d'hébergement et les soins de longue durée au Québec. Malheureusement, pour Nature Québec, l'Association québécoise des médecins pour l'environnement et La Planète s'invite en santé, les modalités de construction de plusieurs d'entre elles risquent d'avoir l'effet inverse à court et moyen terme, en plus d'avoir un impact considérable sur la forêt urbaine.

En effet, certaines maisons des aîné-es déjà en cours de construction, comme à Québec, à Rivière-des-Prairies, à Black Lake, à Alma, à Val-d'Or, à Chicoutimi, à Lévis et à Gatineau, impliquent la coupe de plusieurs centaines d'arbres matures et la perte pour les aîné-es d'un contact salutaire avec la canopée.

« Le verdissement urbain a un impact positif sur la santé humaine, entre autres en captant la pollution atmosphérique, en contribuant à l'apaisement psychologique et en diminuant les îlots de chaleur. Les aînés sont particulièrement vulnérables à la chaleur, et sont donc parmi les premières populations affectées par une diminution de la canopée urbaine », souligne Dr Éric Notebaert, vice-président de l'Association québécoise des médecins pour l'environnement.

Alors que plusieurs municipalités tentent d'augmenter leur taux de canopée urbaine, que les CHSLD ne sont pas tous équipés de climatiseurs et que la mortalité liée à la chaleur touche de façon disproportionnée ce type de population, la disparition de ces espaces verts risque d'accentuer les effets néfastes sur la santé des aîné-es. Les parcs, boisés, sentiers arborés sont à la fois des lieux de socialisation, des refuges où se protéger de la chaleur, mais aussi des incitatifs pour de saines habitudes de vie comme la marche. Au total, Nature Québec estime que plus de 20 projets de maisons des aîné-es mettent en péril des arbres matures, menacés par la construction de ces établissements.

« Alors que nous traversons des crises sans précédent, le gouvernement doit arrêter d'implanter des projets sous cloche de verre, sans penser aux effets néfastes de ce type de construction sur les populations âgées et avoisinantes. Dans l'arrondissement de Sainte-Foy, à Québec, ce sont 70 arbres matures qui ont été coupés, c'est inacceptable de penser de même encore en 2021 ! », rappelle Cyril Frazao, directeur exécutif de Nature Québec.

Pour diffusion immédiate

Certains plans d'aménagement prévoient des plantations pour « compenser » les coupes. Faut-il encore rappeler que l'ajout de jeunes arbres ne compensera les effets bénéfiques des arbres matures que dans 50 ans ? Les aîné-es n'ont pas ce temps.

L'accès à des îlots de fraîcheur

Nature Québec, l'Association québécoise des médecins pour l'environnement et La Planète s'invite en santé rappellent qu'un bon modèle de maison des aîné-es ne doit pas être opposé à la préservation des milieux naturels et aux efforts mis en place pour protéger la forêt urbaine, de plus en plus réclamés par la société civile.

Encore cet été, le Canada connaît des températures records et l'OMS recommande d'avoir accès à un espace vert à moins de 300 mètres de son domicile. Les organismes insistent donc sur l'importance d'aménager les maisons des aîné-es à proximité des espaces verts en évitant impérativement la coupe d'arbres. En voulant imposer un modèle « novateur », le gouvernement propose actuellement un modèle dénué de bon sens.

« En détruisant des espaces verts, notre système de santé génère de la maladie. Augmenter les surfaces minéralisées tout en faisant disparaître des arbres matures, sans consulter ni même informer les citoyens à proximité, représente une source de stress physique et psychologique pour eux aussi. Ça leur envoie le message qu'ils ont peu de contrôle sur leur milieu de vie », explique Chantal Rhéaume, kinésiologue et membre de La Planète s'invite en santé.

Les organismes appellent à la vigilance et demandent au ministère d'inclure la protection stricte des milieux naturels urbains lors de la construction des maisons des aîné-es. Pour cela, une campagne sera menée tout au long de l'été afin de sensibiliser les citoyen-nes aux effets bénéfiques de la nature de proximité pour la population vieillissante. Les organisations proposeront aussi des actions pour amener une vision responsable et un environnement urbain sain, accessible et en santé. La préservation de la santé passe par la préservation de l'environnement.

Constructions de maisons des aînés qui impliquent la coupe d'arbres matures :
Gatineau, Belœil, Rimouski, Rouyn-Noranda, Rivière-des-Prairies, Lebourgneuf,
Chomedey, Saint-Anne-des-Plaines, Mirabel, Val-d'Or, Alma, Chicoutimi,
Baie-Comeau, Lévis, Saint-Jean-sur-Richelieu, Magog, Châteauguay, Sainte-Foy,
Black Lake, Carignan, Coaticook, Salaberry-de-Valleyfield, Granby.



Pour diffusion immédiate

À propos de Milieux de vie en santé

Milieux de vie en santé est un programme de Nature Québec qui démontre les bienfaits des îlots de fraîcheur sur la santé par des projets de verdissement des espaces urbains. Milieux de vie en santé travaille régulièrement avec les clientèles municipales, institutionnelles et les populations les plus vulnérables aux changements climatiques. Pour en savoir plus : <http://milieuxdevieensante.org/>

À propos de l'Association québécoise des médecins pour l'environnement

L'Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME) est un regroupement de médecins québécois interpellés par les enjeux environnementaux et climatiques. L'AQME se positionne sur la scène québécoise comme une référence en matière de santé environnementale dans un objectif de protéger et promouvoir la santé de la population. L'AQME est le comité québécois de l'Association canadienne des médecins pour l'environnement fondée en 1993.

À propos de La Planète s'invite en santé

La Planète s'invite en santé (LPSS) est un collectif interdisciplinaire qui mobilise professionnel-les, étudiant-es et organisations de la santé et des services sociaux dans la lutte contre les changements climatiques et face aux enjeux environnementaux, pour le bien de la santé collective.

Renseignements

Lucie Bédet

Chargée des communications pour le programme *Milieux de vie en santé*
Nature Québec
581-980 8198 | lucie.bedet@naturequebec.org

Pamela Daoust

Directrice des communications
Association québécoise des médecins pour l'environnement (AQME)
514-267-2589 | pamela@cape.ca

Chantal Rhéaume

Membre
La planète s'invite en santé (LPSS)
418-977-4687 | chantalrheaume@gmail.com

Lena Zotova

Présidente
La Planète s'invite en santé (LPSS)
438-939-2125 | la.planete.en.sante@gmail.com