

Journée de l'Arbre de la Santé 2020

Des CHSLD plus verts pour la santé des aînés

Québec, le 23 septembre 2020 – Pour sa 6e participation à la *Journée de l'Arbre de la Santé*, le programme *Milieus de vie en santé* de Nature Québec s'attaque à la grisaille des CHSLD avec la plantation d'arbres sur les terrains d'établissement à Trois-Rivières et à Québec. Cette action se veut un geste concret pour améliorer la qualité de vie des résidents de soins de longue durée, particulièrement éprouvés par la crise sanitaire actuelle et l'augmentation des canicules.

« Depuis 5 ans, nous profitons de cette journée pour planter des arbres sur les terrains de divers établissements de santé dans la Capitale-Nationale et ailleurs. Cette année, nous voulions toutefois mettre l'accent sur la qualité de vie des aînés, doublement éprouvés par la COVID et l'augmentation des canicules. Il faut leur donner des espaces pour se rencontrer, en sécurité, au frais, hors des murs de béton. Ce n'est pas un luxe, c'est une priorité! Et si ça commence par verdier le terrain des établissements, nous, on est prêts!», indique Cyril Frazao, directeur exécutif de Nature Québec.

Par ce geste concret, l'organisme et ses partenaires mettent ainsi à l'honneur le lien qui existe entre la santé des gens et la qualité de leur environnement. Contribuant à lutter contre les îlots de chaleur et la pollution de l'air, planter des arbres est sans doute l'un des remèdes les plus efficaces pour limiter le risque de maladies cardiaques et pulmonaires, notamment pour les plus vulnérables. « L'arbre est le meilleur régulateur de notre milieu. En milieu vert, on observe invariablement une baisse de maladie et une meilleure qualité de vie. C'est le meilleur purificateur d'air tant pour capter les GES que les polluants aériens qui affectent notre santé », explique François Reeves, médecin et initiateur de la *Journée de l'arbre de la santé* au Québec.

Impliqués, cette année encore, dans la plantation d'arbres, les CIUSSS de la Mauricie-Centre-du-Québec et de la Capitale-Nationale soulignent aussi l'importance d'un environnement de qualité pour la santé.

« En plus d'embellir nos espaces verts, les arbres fournissent de l'ombre aux surfaces asphaltées et diminuent les îlots de chaleur. C'est une empreinte écologique et climatique qui a un impact positif pour la santé de nos résidents, de la population et

des membres de notre personnel », précise François Jacques, conseiller cadre en développement durable au CIUSSS de la Mauricie-Centre-du-Québec.

« Au CIUSSS de la Capitale-Nationale, le verdissement des établissements est un axe important de la politique de développement durable », souligne pour sa part Christian Tayo, professionnel en charge du développement durable. « La plantation d'arbres aide à lutter contre les îlots de chaleur et à améliorer les conditions de vie des résidents et l'environnement de travail du personnel », précise-t-il.

La santé, l'affaire de tous

À l'instar des années précédentes, les équipes de Nature Québec et des CIUSSS ont pu compter sur des bénévoles provenant de divers horizons pour réaliser les corvées de plantations.

Par exemple, dans la Capitale-Nationale, les employé-es du Bureau d'architecture *Quinzhee* se sont déplacés d'un site à l'autre pour prêter main-forte, le tout à vélo! « Plantes-en, ce n'est pas de l'onguent », a indiqué avec enthousiasme son président Guillaume Fafard, heureux de contribuer aux corvées, mais également au financement des 30 arbres plantés dans la région.

À Trois-Rivières, ce sont des membres de l'*Association des étudiants et étudiantes en médecine de l'UdeM en Mauricie* et des citoyens bénévoles qui se sont partagé la tâche au Centre d'hébergement Roland-Leclerc.

Convaincus des bienfaits du verdissement sur la santé et déterminés à montrer l'exemple, des organismes communautaires ont par ailleurs emboîté le pas et ont profité de la journée pour planter des arbres sur leurs terrains respectifs.

Au total, c'est près d'une cinquantaine d'arbres qui ont été plantés sur les terrains de 4 CHSLD à Québec (centres d'hébergement Jeffery-Hale, Notre-Dame-de-Lourdes et de Limoilou) et à Trois-Rivières (centre d'hébergement Roland-Leclerc), de même que sur le terrain de l'organisme La Patente et au Centre résidentiel et communautaire Jacques-Cartier, dans la Capitale-Nationale.

« Le fait que des organismes et entreprises s'associent à cette journée symbolique, au-delà du milieu hospitalier, ça témoigne que la santé, le bien-être et l'environnement, c'est l'affaire de tous. On chemine! », conclut M. Frazao.



Plantation au CHSLD Roland Leclerc, à Trois-Rivières



Plantation au CHSLD de Limoilou

Renseignements

Kristel Lucas

Verdissement et communications chez Nature Québec

418 956-5940

kristel.lucas@naturequebec.org

À propos de *Milieus de vie en santé*

Milieus de vie en Santé est un programme financé en partie par le Fonds Vert dans le cadre du Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques du gouvernement du Québec. Coordonné par Nature Québec, l'objectif du programme est de démontrer les bienfaits des îlots de fraîcheur sur la santé par des projets de verdissement des espaces urbains. *Milieus de vie en Santé* travaille avec les clientèles municipales et institutionnelles, ainsi qu'avec les populations les plus vulnérables aux changements climatiques. Pour plus d'information, visitez le www.milieusdevieensante.org

À propos de la *Journée de l'arbre de la santé*

La *Journée de l'arbre de la santé* est un rendez-vous qui vise à faire le lien entre santé et environnement, sous l'initiative de *Médecins francophones du Canada*. Au cours de la journée, médecins, cadres et employés, répartis en plusieurs équipes, se relaient pour planter des arbres et arbustes autour de leurs établissements et ainsi poser un geste collectif pour l'environnement.