

Communiqué
Pour diffusion immédiate

Canicules extrêmes et îlots de chaleur

Sensibiliser villes et citoyens par l'action

Dimanche 1er juillet 2018- La canicule annoncée sur plusieurs régions du Québec cette semaine pourrait bien être historique, tant en intensité qu'en durée. Alors que ce type de phénomène est appelé à se multiplier avec les changements climatiques, le programme Milieux de vie en santé de Nature Québec réitère l'importance de s'attaquer rapidement aux îlots de chaleur urbains dans les villes du Québec.

À cette fin, l'organisme lancera cette semaine la campagne de sensibilisation #AlerteChaleur sur les médias sociaux et poursuivra son travail avec les citoyens, les institutions scolaires et de santé, ainsi que différentes municipalités du Québec afin de créer des espaces végétalisés, dotés de signalétique expliquant leurs bienfaits.

« Les îlots de chaleur urbains sont présents dans plusieurs municipalités du Québec, souvent dans les quartiers moins favorisés. Lors d'épisodes de forte chaleur, les impacts sur la qualité de vie et la santé des populations vulnérables comme les enfants et les personnes âgées y sont décuplés. Malheureusement, dans les pays nordiques, nous sommes moins conscientisés à ce problème, mais il faudra s'adapter à la nouvelle réalité climatique », indique Cyril Frazao, coordonnateur du programme Milieux de vie en santé.

« Notre objectif est de réduire concrètement les îlots de chaleur par des projets qui ont également des vertus pédagogiques. Nous voulons sensibiliser par l'action », poursuit M. Frazao.

Les populations urbaines, plus vulnérables

Selon une étude publiée dans *Nature Climate Change* en 2017, la température moyenne des grandes villes du monde est appelée à augmenter en moyenne de 7 à 8 degrés d'ici 2100¹, sous l'effet des changements climatiques et des îlots de chaleur urbains (ICU).

Les villes québécoises n'échapperont pas à ce phénomène, alors que plusieurs ont des quartiers complets où le béton, l'asphalte et le gravier ont remplacé les végétaux. Dans ces zones où l'impact des vagues de chaleur sera décuplé, les effets sur la population seront importants, notamment en matière de santé. Il faut savoir que les zones dites d'îlot de chaleur peuvent augmenter la température d'une dizaine de degrés par rapport à la température ambiante.

¹ Estrada & AI (2017). "A global economic assessment of city policies to reduce climate change impacts", *Nature Climate Change*, VOL 7 | JUNE 2017, pp.404-408.

« Une différence de 10 à 15 degrés, c'est énorme et crucial pour la santé des populations urbaines. De plus, la chaleur et la pollution en milieu urbain sont un cocktail explosif, puisque la température accroît la toxicité de certains polluants. En 2003, on a enregistré 70 000 décès lors d'une canicule et d'un smog en Europe. L'augmentation de la fréquence et de l'intensité des canicules va avoir un impact important sur le système de santé. À contrario, les végétaux purifient et rafraîchissent l'air. Ils sont une partie de la solution », indique le cardiologue François Reeves, ambassadeur « santé » de Milieux de vie en santé.

La solution : la création et l'accès à des « îlots de fraîcheur »

Pour Nature Québec, la solution aux impacts des canicules extrêmes dans les villes québécoises passe par la création et l'accès à des « îlots de fraîcheur », soit des espaces végétalisés et ombragés dans les quartiers centraux.

« Il peut s'agir de parcs urbains, de places éphémères, de ruelles vertes, d'initiatives qui vont du citoyen aux décideurs des municipalités. L'enjeu est de convaincre les individus des bienfaits de végétaliser nos milieux de vie et pour ça, rien de mieux que du concret ! », termine M. Frazao.

Dans les prochains jours, Milieux de vie en santé diffusera de l'information sur les [médias sociaux](#) en lien avec les bienfaits des îlots de fraîcheur, où en trouver à proximité des quartiers centraux et fera une tournée de quelques parcs urbains afin d'y comparer la température avec celle ambiante.

L'équipe sera également à Victoriaville mercredi afin de mener, en partenariat avec la municipalité, une consultation publique sur l'optimisation du stationnement Pierre-Laporte, un important îlot de chaleur au coeur de la municipalité.

Pour voir [les projets de Milieux de vie en santé](#).

-30-

Qu'est-ce qu'un îlot de chaleur urbain (ICU) :

Un îlot de chaleur urbain réfère à une zone où la température de l'air ou de surface est plus élevée que dans les autres zones du même milieu urbain ou des zones rurales environnantes². Cette différence s'explique le plus souvent par la présence de surfaces artificielles composées de matières minérales, tels l'asphalte, le goudron, le gravier et le béton, toutes ayant de faibles albédos. Ainsi, plus l'albédo est bas, plus la surface absorbe les rayons. Et plus un matériau absorbe les rayons du soleil, plus il accumule et émet de la chaleur.

² Voir <http://www.monclimatmasante.qc.ca/%C3%AEilots-de-chaleur.aspx>

À propos de Milieux de vie en santé :

Milieus de vie en Santé est un programme de Nature Québec qui démontre les bienfaits des îlots de fraîcheur sur la santé par des projets de verdissement des espaces urbains. Nous travaillons régulièrement avec les clientèles municipales, institutionnelles et les populations les plus vulnérables aux changements climatiques.

Pour en savoir plus : <http://milieuxdevieensante.org/>

Pour renseignement :

Louis-Félix Renaud
Agent en communication et verdissement
louis-felix.renaud@naturequebec.org
514-970-8979