

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Pour diffusion immédiate

Lancement du projet *Milieux de vie en santé*

Les forces vives de tous les milieux – santé, environnement, municipal et citoyen – s'unissent pour reverdir et créer des Milieux de vie en santé.



Québec, le jeudi 21 avril 2016 – Alors que les données médicales lient maladies cardiovasculaires et pulmonaires à la mauvaise qualité de l'air et à la détérioration de l'environnement, les groupes environnementaux, le milieu de la santé, la Ville de Québec et la Ville de Lévis s'unissent pour reverdir le territoire afin d'améliorer la santé publique. Pour ce faire, le projet *Milieux de vie en santé* vise particulièrement à réduire la pollution atmosphérique et à s'adapter aux impacts des changements climatiques en luttant contre les îlots de chaleur en milieu urbain. Le projet permettra de réduire de manière significative les maladies cardiorespiratoires chroniques sévères responsables d'une perte de qualité de vie et de décès prématurés dans la population. Afin d'y arriver, une série de stratégies pour améliorer l'aménagement et le verdissement urbains seront déployées, comme la plantation d'arbres, un concours s'adressant aux citoyens pour les inviter à verdir leur cour et des outils et propositions de projets concrets à l'intention des promoteurs immobiliers et des municipalités.

« Nous travaillons avec les forces vives de tous les milieux – santé, environnement, municipal et citoyen – pour lutter contre la pollution atmosphérique et les îlots de chaleur en milieu urbain. Le verdissement des villes est au cœur de l'adaptation aux changements climatiques. Comme plus de 50 % de la population mondiale est citadine, il devient urgent de transformer le visage de nos villes pour créer dès maintenant des milieux de vie en santé, et faire de Québec et Lévis des leaders dans la lutte contre les îlots de chaleur en milieu urbain », déclare Christian Simard, directeur général de Nature Québec.

***Milieux de vie en santé* mobilise les établissements de santé**

Le directeur national de santé publique et sous-ministre adjoint au ministère de la Santé et des Services sociaux, Dr. Horacio Arruda, souligne que « les maladies pulmonaires, cardiovasculaires et bien d'autres sont associées à la mauvaise qualité de l'air. Le projet *Milieux de vie en santé* va avoir des effets concrets et positifs pour la santé, particulièrement pour les personnes les plus vulnérables et les plus exposés aux effets néfastes de la chaleur accablante et de la pollution de l'air, souvent les résidents des quartiers défavorisés où les îlots de chaleur sont plus présents ».

Les quatre établissements de santé (CHU de Québec-Université Laval, CIUSSS de la Capitale-Nationale, CISSS de Chaudière-Appalaches, IUCPQ-UL) vont se mobiliser dans le cadre de *Milieux de vie en santé* pour amorcer un virage vert au cœur même de leurs infrastructures. Pour débiter, un scénario d'aménagement de verdissement pour chacun de ces établissements est en cours d'étude et sera présenté dans les prochaines semaines.

La Communauté métropolitaine de Québec en action

Tous les partenaires de la Communauté métropolitaine de Québec (CMQ) seront mis à contribution pour favoriser la conservation ou la création d'îlots de fraîcheur urbains. « À l'instar des villes de New York et Toronto, nous souhaitons que Québec devienne un chef de file en favorisant un aménagement de son territoire qui vise l'amélioration de la qualité de vie de ses résidents. Et c'est avec des partenaires comme Milieux de vie en santé que nous pourrions y parvenir », a déclaré Steeve Verret, conseiller municipal Lac-Saint-Charles-Saint-Émile, membre du comité exécutif responsable de l'environnement de la Ville de Québec. « À titre d'exemples, je pense à notre projet de verdissement dans le secteur Limoilou, mais aussi à celui de l'écoquartier de la Pointe-aux-Lièvres où les écopropriétés Habitus feront l'objet d'un projet de verdissement à échelle humaine en collaboration avec l'équipe de *Milieux de vie en santé*. D'autres mesures seront aussi mises en place pour une meilleure gestion des

eaux pluviales, des toits verts, autant de façons de créer une véritable oasis de fraîcheur et des aménagements qui favorisent la santé ».

Aussi, avec le soutien de l'équipe *Milieux de vie en santé*, la Ville de Lévis collabore avec l'Office municipal d'habitation afin d'aménager un milieu de vie de qualité qui a pour but d'améliorer la santé physique et mentale des personnes qui y vivent, ainsi que l'environnement. Des plantations d'arbres ou arbustes, des murs végétaux, des revêtements de sol perméables, sont des actions qui pourraient être proposées dans le cadre de ce projet.

« La qualité de vie de la population est au cœur des priorités de la Ville de Lévis. Ceci passe entre autres par l'accès à la nature en milieu urbain, tel que le témoigne la nouvelle signature de la Ville de Lévis qui repose sur l'accès au fleuve et à ses affluents, le développement de dix grands parcs urbains et l'interconnexion du réseau cyclable. Le projet annoncé aujourd'hui s'inscrit tout à fait dans l'esprit du Plan d'action de développement durable, dont un des objectifs est de prévenir et de réduire les effets causés par les îlots de chaleur urbains. En matière de verdissement et de maintien du couvert forestier, la Ville a adopté un Plan de gestion des milieux naturels, qui compte parmi les plus avant-gardistes au Québec. Ainsi, la Ville de Lévis assure la protection de milieux naturels de grande valeur pour assurer le maintien de la biodiversité, mais aussi pour protéger la qualité de vie de la population et assurer un environnement sain aux générations futures », a déclaré le maire de Lévis, Monsieur Gilles Lehouillier.

Des actions collectives pour des milieux de vie en santé, pour tous!

Le projet *Milieux de vie en santé* comporte un volet destiné plus particulièrement aux citoyens supporté par Jean Soulard, chef et auteur. Le concours « *Coup de pouce vert* » invite les citoyens de la CMQ à s'engager à poser une ou plusieurs actions de verdissement, simples et faciles à réaliser chez soi. Aussi, chacun pourra partager son coup de cœur fraîcheur sur le site Web milieuxdevieensante.org et son témoignage lors des multiples événements de quartier qui rythmeront la campagne à partir du mois de mai. Pour ce faire, Nature Québec et ses partenaires organisent aussi une tournée d'événements saisonniers (fêtes de quartiers et marchés) avec son Kiosque mobile aux idées fraîches.

Milieux de vie en santé est un projet coordonné par Nature Québec en collaboration avec l'Association forestière des deux rives (AF2R), les AmiEs de la Terre de Québec, le Conseil régional de l'environnement de la Capitale-Nationale, Québec Arbres et Vivre en Ville. Ce projet est en partie financé par le Fonds vert dans le cadre du volet santé du *Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques* du gouvernement du Québec. *Milieux de vie en santé* est aussi soutenu par une Table régionale d'expertise réunissant des intervenants des milieux scientifique, municipal, environnemental, de la santé et des affaires. **Pour en savoir plus : milieuxdevieensante.org.**

- 30 -

Nature Québec œuvre à la conservation de la nature, au maintien des écosystèmes essentiels à la vie et à l'utilisation durable des ressources. Travaillant depuis 1981 à la protection de la biodiversité, Nature Québec souscrit aux objectifs de la Stratégie mondiale de conservation de l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN), dont il est membre. Nature Québec regroupe plus de 50 000 sympathisants, donateurs et membres individuels et plus d'une centaine d'organisations affiliées. Nature Québec est un organisme de bienfaisance reconnu. naturequebec.org

Information :

Héloïse Fernandez
Responsable des communications
Tél. : 418 648-2104, poste 2074 / Cell. : 418 931-1131
communications@naturequebec.org

Cyril Frazao
Coordonnateur de *Milieux de vie en santé*
Tél. : 418 648-2104, poste 2053
cyril.frazao@naturequebec.org