

Communiqué de presse

Pour diffusion immédiate



Reverdifier la ville pour favoriser la santé : lancement du concours Coup de pouce vert 2 000\$ en prix à gagner!

Québec, le jeudi 21 avril 2016 – Dans le cadre du projet *Milieux de vie en santé*, une initiative des groupes environnementaux et du milieu de la santé de Québec qui s'unissent pour reverdifier le territoire afin d'améliorer la santé publique, Nature Québec et ses partenaires sont fiers de lancer le concours **Coup de pouce vert**. Les citoyens de la Communauté métropolitaine de Québec sont invités à passer à l'action et à poser un geste de verdissement chez eux, comme verdir leur balcon ou leur terrasse, pour améliorer leur environnement et leur santé.

Lutter contre les îlots de chaleur urbains pour réduire les problèmes de santé

Alors que les données médicales lient maladies cardiovasculaires et pulmonaires à la mauvaise qualité de l'air et à la détérioration de l'environnement, le concours **Coup de pouce vert** invite les citoyens à planter un arbre, installer des arbres et arbustes en pot ou encore faire pousser des plantes grimpantes. Ce faisant, ils contribuent à réduire la pollution atmosphérique et à s'adapter aux impacts des changements climatiques en luttant contre les îlots de chaleur en milieu urbain. Ainsi, leurs actions permettront de réduire de manière significative les maladies respiratoires chroniques sévères responsables d'une perte de qualité de vie et de décès prématurés dans la population.

Pour Jean Soulard, chef, auteur et ambassadeur citoyen du projet, « si chacun fait sa part, on peut transformer le visage de nos villes et redonner le sourire et la santé aux citoyens. En plantant un arbre, en verdissant notre cour et notre balcon, on se donne une bouffée d'air frais. On améliore notre milieu et par conséquent, notre qualité de vie et celle de notre entourage. Avoir un environnement de vie sain est bon pour la santé et bon pour le moral ».

Créer des îlots de fraîcheur urbains : les citoyens peuvent agir !

Dans le cadre de cette initiative, le concours **Coup de pouce vert** incite les citoyens à faire leur part dans l'adaptation aux changements climatiques, et à s'engager dans un avenir en santé, en posant un geste de verdissement simple dans leur cour, sur leur balcon ou encore sur leur toit. Les actions à réaliser sont simples :

- planter un (des) arbre(s) ou un (des) arbuste(s)
- verdir son balcon ou sa terrasse
- faire pousser des plantes grimpantes
- s'engager à verdir son toit
- créer des espaces pour cultiver des légumes

« Participer au concours est très facile! Il suffit de remplir un court formulaire sur le site Internet coupdepoucevert.org et de s'engager à poser une ou plusieurs des actions qui y sont suggérées », explique Cyril Frazao, coordonnateur du projet *Milieux de vie en santé*. « Nous souhaitons que le projet *Milieux de vie en santé*, via le concours **Coup de pouce vert** et les événements grand public réalisés cet été, contribuent à donner du souffle à un vaste mouvement de verdissement au sein de la Communauté métropolitaine de Québec. Et pour que tous puissent en profiter, nous porterons une attention particulière aux projets réalisés dans les quartiers les plus défavorisés, là où se situent les personnes les plus vulnérables aux dangers générés par les impacts des changements climatiques comme les îlots de chaleur et la pollution atmosphérique. »

Les citoyens qui s'engageront à poser leur geste, durant le printemps et l'été 2016, courent la chance de gagner des prix, comme des arbres en pot, des cartes cadeaux ou bons d'achat en pépinière, qui les aideront à réaliser leur(s) action(s). Un montant de 2 000\$ en prix sera distribué à l'occasion de deux tirages au sort qui auront lieu au début du mois de juin et au début du mois de septembre.

Pour plus d'idées fraîches, suivez l'équipe de *Milieux de vie en santé* !

Afin d'accompagner les citoyens dans leurs actions, plusieurs outils seront mis à leur disposition. Toutes les actions de verdissement à réaliser chez soi sont présentées sur le site Internet de *Milieux de vie en santé*, milieuxdevieensante.org, et expliquées de façon simple. Pour plus d'information et de conseils, l'équipe de *Milieux de vie en santé* sera présente à plusieurs événements saisonniers (fêtes de quartiers et marchés) avec son Kiosque mobile aux idées fraîches, comme Saint-Sauveur en fleurs le 4 juin 2016. Elle organisera également, durant l'été, une Foire aux idées fraîches, sur le site du SPOT lors d'une journée entre le 17 juin et le 27 août 2016, une occasion pour les citoyens d'obtenir des conseils de spécialistes en verdissement et en aménagement extérieur.

Renseignements et inscription sur : coupdepoucevert.org

- 30 -

Milieux de vie en santé est un projet coordonné par Nature Québec en collaboration avec les AmiEs de la Terre de Québec, l'Association forestière des deux rives, le Conseil régional de l'environnement de la Capitale-Nationale, Québec Arbres et Vivre en Ville. Ce projet est en partie financé par le Fonds vert dans le cadre du volet santé du Plan d'action 2013-2020 sur les changements climatiques du gouvernement du Québec. Milieux de vie en santé est aussi soutenu par une Table régionale d'expertise réunissant des intervenants des milieux scientifique, municipal, environnemental, de la santé et des affaires.

Pour en savoir plus : milieuxdevieensante.org

Nature Québec œuvre à la conservation de la nature, au maintien des écosystèmes essentiels à la vie et à l'utilisation durable des ressources. Travaillant depuis 1981 à la protection de la biodiversité, Nature Québec souscrit aux objectifs de la Stratégie mondiale de conservation de l'Union internationale pour la conservation de la nature (UICN), dont il est membre. Nature Québec regroupe plus de 50 000 sympathisants, donateurs et membres individuels et plus d'une centaine d'organisations affiliées. Nature Québec est un organisme de bienfaisance reconnu.

Pour en savoir plus : naturequebec.org

Héloïse Fernandez

Responsable des communications

Tél. : [418 648-2104](tel:4186482104), poste 2074 / Cell. : 418 931-1131